

Олена Ренгач

лікар-косметолог,
дерматолог,
сертифікований
фахівець у галузі
ін'єкційних методик

ТЕКСТ: Вікторія Гуркова



Олена, ви лікар-косметолог з 20-річним досвідом роботи і ваше ім'я вже працює на вас. У чому полягає поняття «професіонал»?

Професіонал – це, звичайно, навчання та досвід. Ці два аспекти взаємопов'язані, і одне впливає на іншого. За час моєї довгої практики було багато перемог, але іноді траплялися і помилки. І тільки на власному досвіді можна вчитися та робити правильні висновки. Але цього висновку я дійшла тільки через свій досвід – раніше здавалося, що ти можеш усе. І найголовніше – стати справжнім професіоналом своєї справи і досягти успіху можна тільки в тому разі, якщо ти справді любиш свою роботу та людей.

Є думка, що кожна сучасна жінка мусить раз на місяць відвідувати косметолога. Що ви думаєте з цього приводу як фахівець?

Я вважаю, що жінка обов'язково мусить відвідувати салони краси і піклуватися як про своє обличчя, так і про тіло! Це стовідсотково наповнює її енергією! Та, звичайно, у всьому важливий системний підхід. У своїй практиці я спочатку досконало вивчаю анамнез пацієнтів, признаю консультації суміжних фахівців, таких як ендокринолог, гінеколог та інших за потребою. І вже тільки після цього підбираю індивідуальну схему лікування та необхідні процедури. Лікар-косметолог якоюсь мірою допомагає пацієнткам стати щасливішими і впевненішими в собі. Тому, відповідаючи на запитання, можу з впевненістю сказати: так, систематичні турбота і догляд за собою обов'язкові!

Розкажіть про найсвіжіші тренди і тенденції, пов'язані з ін'єкціями. Ви вже застосовуєте їх у своїй практиці?
Насамперед хочу відзначити, що всі

препарати, з якими я працюю, вищої якості та підлягають біорозпаду. Наприклад, препарати Proctrolane Blanc B та Proctrolane Natural B унікальні за своїм складом: вони допомагають досягти високих результатів та не вимагають реабілітації. Це біоревіталізанти з філінговим ефектом пролонгованої дії, які мають значний ліфтинговий ефект та працюють на покращення якості шкіри. Рекомендований курс становить дві процедури з інтервалом в два тижні. Ще один препарат, який хочу відзначити, – це Proctrolane Inner B – біоревіталізатор з пептидним ліполітиком. Переважно слов'янському типу обличчя властивий птозний (деформаційний) тип старіння, а за допомогою цього препарату можна дуже активно виконати корекцію обличчя. Також жінки хочуть виглядати молодо і сучасно та не обмежувати себе закритим одягом. Але з віком на колінах і в зоні над ліктями утворюються жирові відкладення, а цей препарат на сто відсотків вирішує це питання. Робити це я рекомендую в комплексі з процедурою на лімфодренажному апараті Starvas, який позбавляє від непотрібних об'ємів та підтягує шкіру.

Випадіння волосся – важлива проблема для багатьох. Чи може косметолог допомогти у вирішенні цього питання?

Цю проблему я займаюся давно і сьогодні вже маю велику кількість особистих напрацювань. Це завжди поєднання стимулюючих та зміцнюючих методик: в цьому разі активно працює

плазмоліфтинг (PRP) та всі препарати Hair Ccstail. Також я використовую препарати, що блокують випадіння волосся, які містять у собі альфоредуктазу. Обов'язковими пунктами комплексного лікування цієї проблеми є призначення препаратів для внутрішнього застосування, що стимулюють ріст волосся, а також, особливо в літній час, використання шампунів та захисних гелів для волосся із SPF-фактором. Досягти успіху за короткий час у цьому питанні неможливо: відновлення займає декілька місяців та надалі потрібен курс підтримуючих процедур протягом року.

Попереду майже дев'яносто днів нещадного сонця. Скажіть, який ваш особистий літній must-have?

По-перше, це використання якісної сонцезахисної косметики, але для кожного вона може бути підібрана індивідуально за типом шкіри. По-друге, це процедури біоревіталізації, які працюють на зволоження та запобігають прихованій пігментації. Також я рекомендую робити інтимні пілінги та пілінги з вітаміном С. А обов'язковий must have в моїй сумочці – це термальна вода та зволожуюча сироватка: без них літню не обійтись!

**Кабінет
Олени Ренгач**

📍 вул. Незалежної України, 80

☎ (096) 845-8226