



• ИНТЕРВЬЮ •

НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ

ЕЛЕНА БЕРДИНСКАЯ, БИЗНЕС-ЛЕДИ, ВЛАДЕЛИЦА ДИСТРИБЬЮТОРСКОЙ КОМПАНИИ FLOSAL, ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ РАЗМЫШЛЕНИЯМИ, О ТОМ КАК ДОСТИЧЬ ДУШЕВНОЙ ГАРМОНИИ, ОСТАВАЯСЬ ПРИ ЭТОМ В ГУЩЕ СОБЫТИЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.

Текст: **Светлана ЛЮБЧЕНКО**

Опыт востребованных и успешных людей всегда интересен. Нет, универсального рецепта успеха не существует. Важнее заглянуть во внутренний мир человека, умеющего выполнять задуманное. Елена Бердинская рассказала нам свою историю успеха.

О КРАСОТЕ

Работая в косметологии, постоянно существуешь на орбите красоты. Это здорово, когда в буквальном смысле можно украшать мир, ведь в результате нашей работы люди становятся более привлекательными, радостными, уверенными в себе. Меня с детства привлекала красота во всем — в людях, одежде, интерьере, искусстве. Помню, как впервые услышала о пластической хирургии из рассказов бабушки о Любви Орловой. Меня поразило, что даже в серые советские времена актриса в пожилом возрасте умудрялась выглядеть не старше 38-40 лет. А в 18 лет мне попала книга «100 минут для красоты и здоровья» Софии Вендровской. В те времена, когда женщинам нашей страны мало что было доступно, это было практическое пособие, демонстрирующее, как с помощью правильного питания, упражнений, ухода за собой оставаться в форме. Написанная простым языком книга открывала заманчивый мир здоровой красоты. Она у меня есть до сих пор и послу-

жила своеобразным трамплином в мое сегодня, в мой нынешний бизнес.

О МОЛОДОСТИ

Меня иногда спрашивают, не пытаемся ли мы своей работой обмануть время, естественно ли продлевать людям молодость. Отвечаю так: множество женщин с морщинками ничего со своими лицами не делают, остаются очаровательными и чувствуют себя счастливыми. Есть другие, фанатично следящие за внешностью, знающие все виды инъекций, думающие только о своих лицах, но счастливее от этого они не становятся. А есть люди — и мужчины, и женщины, к ним отношу и себя, которым важна гармония внутреннего и внешнего состояния. У них возраст в паспорте не соответствует состоянию души, и вот для таких инъекционная косметология очень органична. Я свой возраст не скрываю. Моя цель — выглядеть в соответствии с внутренним состоянием, представлением о красоте, улучшить качество своей жизни. Если это доступно и возможно, почему этого не сделать?

О ВОЗРАСТЕ СВОБОДЫ

Сейчас я живу в возрасте свободы, чувствую себя даже комфортней, чем 20 лет назад. В молодости ты зависишь от окружающих и материально и морально, тебя одолевают какие-то



„СВОЙ ПУТЬ – ЭТО ДЕЛО, К КОТОРОМУ У ТЕБЯ ЛЕЖИТ ДУША, ТЫ ГОТОВ ДЕЛАТЬ ЭТО БЕСПЛАТНО, ОТ НЕГО У ТЕБЯ БАБОЧКИ В ЖИВОТЕ И КРЫЛЬЯ ЗА СПИНОЙ».

сиюминутные беспокойства, выбивающие из колеи. А сейчас я уже многое поняла в жизни, многие вещи переоценила, и пришло какое-то внутреннее равновесие. То, из-за чего бы морочилась в 30 лет, теперь выглядит совсем по-другому. Сейчас вообще изменилась парадигма жизни. Мы не только начали дольше жить, изменилась и наша социальная активность. Мы дольше работаем, не сидим дома на пенсии, путешествуем. Совершенно естественно сохранять хорошее самочувствие и привлекательный внешний вид, хотеть, чтобы окружающим было приятно на нас смотреть.

О ЖИЗНЕННОЙ ФИЛОСОФИИ

Последние лет 10 мне близки философия и мировоззрение, согласно которым мы все рождаемся с определенными кармическими задачами. И под эти задачи нам даются определенные инструменты: таланты и способности. Очень важно все это раскрыть, найти

свой путь, то, что близко именно тебе: кому-то тачать сапоги, кому-то ракеты в космос запускать. Я семь раз была в Индии, получила ответы на многие свои вопросы. Сначала даже страшновато было ехать и казалось, что меня просто перестанут понимать окружающие. Но нет, резкого перелома не произошло, все открывалось постепенно, направляло к определенному пониманию. Например, на мне, как и на многих из нас, лежали отголоски советского воспитания: любить себя считалось чем-то постыдным, недостойным, зазорным. А я вдруг поняла, что главное в жизни – быть счастливой, и да, любить себя, делать то, что хочу именно я.

Иногда трансформация, переоценка происходит в трагические моменты жизни. У меня это произошло после болезни и смерти отца. Потом мне самой пришлось столкнуться с болезнью. Я вдруг подумала: «Из-за чего мы вообще расстраиваемся?». Многие наши про-

• ИНТЕРВЬЮ •



блемы и вопросы не стоят выеденного яйца. Когда ты заглядываешь по ту сторону, начинаешь намного легче относиться к разным вещам. Мне стало важно понимать, а чего, собственно, хочу я сама. Не соответствовать ожиданиям окружающих, а думать о своих целях и задачах. Мы все сдаем своеобразные экзамены. Сдашь экзамен – идешь дальше. Не сдашь – будешь стоять в той же точке. Будут происходить все те же неприятности, повторяться одни и те же ошибки, и все это может закончиться печально. Нужно учиться слушать себя, голос своего сердца, своей души.

О ПУТИ

Слушать этот голос, только свой, зачастую очень непросто. Нас ведь с детства учат слушать голос разума! Я и люди моего поколения выросли в обстановке, когда было принято больше доверять голосам окружающего мира: старших товарищей, книг, политически правильных фильмов, чего угодно со стороны. Мы не понимали, что каждому уготован собственный путь. Безусловно, есть какие-то общепринятые вещи из серии «не лезь в розетку, током убьет».

Но свой путь... Только к нему у тебя лежит душа, это дело, которое ты готов делать бесплатно, без денег, то, от чего у тебя бабочки в животе и крылья за спиной.

Свой путь я видела в свободе. В работе это обозначало свободный график, я не хотела работать под прессингом. Всю свою сознательную жизнь мечтала так все устроить, чтобы это не было просто хождение в офис с 9 до 18.

Так что, как только в стране появилась возможность начать собственный бизнес, я стала искать, чем можно заняться. И мое увлечение красотой привело меня в косметологический бизнес. Случайных событий нет, судьба каждому дает свой шанс. Надо уметь им воспользоваться.

ОБ ОШИБКАХ

Свой путь не означает полную безоблачность. Надо понимать, что иногда будут проблемы, и нормально к этому относиться.

У меня тоже были и ошибки, и неудачи, и предательство. Например, однажды рухнуло одно из направлений моего бизнеса. Причем именно его я развивать не хотела. Вот не лежала душа. Но мне говорили – давай, это перспективно, в этом есть смысл. И после того, как это направление ушло, я больше с ним никогда не работала. Еще одно подтверждение, что надо слушать себя и голос своего сердца. Внутренний голос говорит, что делать, а разум его заглушает. Не раз убеждалась потом: именно то, что внутри, и есть истина.

Мне приходилось и с нуля начинать, и падать, и опять подниматься. В бизнесе всегда существуют потери. Это может быть кража идей, уход сотрудников, материальные проблемы. Но надо помнить, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Нередко можно услышать – если вы в чем-то потерпели неудачу, это знак того, что не надо двигаться в этом направлении. Мне это совершенно не близко. Представьте малыша, который учится ходить и падает... Что было бы, если б он не пытался

Мы все сдаем своеобразные экзамены. Сдашь экзамен – идешь дальше. Не сдашь – останешься в той же точке. Будут происходить все те же неприятности, повторяться одни и те же ошибки. Нужно учиться слушать себя, голос своего сердца, своей души.



„Я 7 РАЗ БЫЛА В ИНДИИ, ПОЛУЧИЛА ОТВЕТЫ НА МНОГИЕ ВОПРОСЫ. ПОНЯЛА, ЧТО ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ – БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ, ЛЮБИТЬ СЕБЯ, ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ХОЧУ ИМЕННО Я».

начинать снова и снова? Поэтому надо с детства учить нормально воспринимать ошибки.

О ДЕТЯХ

Когда моя дочь была маленькой, было принято считать, что ребенок – это чистый лист бумаги, и на нем можно писать все, что хочешь. Я воспитывала ее в соответствии именно с этой доктриной – все можно с нуля, лепим лидера. Пока в какой-то момент не увидела все под другим углом и не отпустила ситуацию, перестав думать о своих «хотелках». Я поняла, что она по-своему видит мир, она совершенно другая. Очень важно принимать ребенка, не пытаться переделать. Сейчас я убеждена, что теория «чистого листа» в корне не верна.

У меня два внука, с очень маленькой разницей в возрасте. Наблюдая за ними обоими, вижу, что у них совершенно разные интересы, разные темпераменты, разный темп жизни. У каждого из них уже есть индивидуальность. Они растут, а я смотрю, к чему они тянутся, и

учу их тому, что сама осознала в жизни: упал – поднимаемся, идем дальше. Ничего, все хорошо. Не надо заставлять детей делать то, что они не хотят, реализовывать за их счет собственные амбиции.

P.S. Трем вещам нужно научиться – слушать себя, искать свой путь, жить здесь и сейчас. Крайне важно относиться правильно ко времени. Потому что большей частью мы живем либо в прошлом, либо в будущем. Завтра не существует. Оно может попросту не наступить. Ни о чем не надо жалеть. Ни об ошибках, ни о просчетах. Тогда вы поступали так, потому что были другими. Сегодня вы уже изменились, и поступите по-другому. Живите настоящим, и пусть в нем будет много света, радости и красоты.

