

# Алла Ісаєва,

лікар-косметолог,  
дерматолог, дієтолог,  
сертифікований фахівець  
у галузі ін'єкційних методик

ТЕКСТ: Вікторія Гуркова

**Алло, наші читачі знайомі з вами давно, з часів популярного проекту на телебаченні, в якому ви були експертом. Але сьогодні нам цікаво дізнатися про вашу студію косметології Graal. У чому її особливість?**

Свій професійний шлях я розпочала у 2005 році після закінчення вищого медичного закладу та протягом усього часу вдосконалюю свої знання та освоюю технології ін'єкційної, апаратної та доглядової косметології. Зараз я працюю в своєму приватному медичному закладі: в Студії Алли Ісаєвої Graal. За цей тривалий період я виділила низку процедур, які дають пацієнтів видимий результат та мають не тільки естетичний ефект, а й справляють оздоровчу дію на організм у цілому. Крім того, я практикую як лікар-дієтолог – закінчила кафедру дієтології на базі інституту удосконалення лікарів. Я прийшла до цього з чітким розумінням, що проблеми, які виникають у людей зі шкірою, безпосередньо пов'язані з їхнім способом життя та харчуванням. Особливо це стосується вугрових висипань, куперозу та навіть передчасного старіння. Всі ці питання можна вирішити за допомогою вдало підбраного лікування та корекції способу життя.

**Ви торкнулися такої поширеної проблеми, як купероз. Розкажіть, будь ласка, як з цим боротися?**

Людина, яка страждає на купероз, як правило, приходить із запитом нівелювати ці прояви. Але важливо розуміти, що купероз – це зміни, що вже відбулися в організмі, і мікроциркуляторному руслі. Тому повністю позбутися цієї проблеми неможливо, але зменшити і прибрати ці прояви можна, а також профілювати подальший розвиток захворювання. Всі ці етапи мають різний підхід. Діючий естетичний ефект спостерігається після фото- (IPL) та лазерного лікування. У цьому разі збирається зовнішній прояв: судина склерозується. Ці процедури роблять виключно в осінньо-зимовий період та проходять курсом: 4-6 процедур один раз на місяць. Профілювати появу куперозу на медичному рівні ми можемо за допомогою ін'єкційних процедур терапії інфламейджінгу. Це поняття в буквальному сенсі означає «запальне старіння», тому лікування допомагає

зниженню запалення в тканинах. Препарати, з якими працюю я, це Prostrilane Natural B та Prostrilane Blanc B (з освітлюючим ефектом) – офіційний представник в Україні компанія FloSaL. Натепер це, мабуть, єдині препарати, які відновлюють і нормалізують мікроциркуляцію, усувають запалення, профілюють прояв нових судинних сіток та призупиняють процеси старіння. Також у лікуванні куперозу важливо відкоригувати образ життя: виключити нікотин, каву, вживання гострої їжі, відвідування сауни та нормалізувати венозний відтік за допомогою лімфодренажних масажів.

**Зараз сезон активного сонця. Які процедури ви рекомендуєте робити, щоб запобігти прояву гіперпігментації? Та як боротися з проблемою, яка вже є?**

Для профілактики насамперед я рекомендую користуватися кремами з високим SPF (30-50) фактором навіть в умовах міста. Меланоцит – це така клітина, яка починає активуватися навіть за мінімального перебування на сонці. Якщо проблема є, то без захисту гіперпігментація відразу відбудеться. Боротися з нею можна за допомогою (IPL) фото-лікування: цей метод спрямований на руйнування пігментації. Ще влітку я рекомендую процедури ревіталізації з відбілюючими компонентами, наприклад, препаратом Prostrilane Blanc B та процедури препаратом Aquashine з гіалуроновою кислотою та пептидами, які допомагають не тільки

зволювати шкіру, а й відновлюють клітину та мають репаративні властивості. Хочу відзначити, що приємним бонусом після проведення процедур препаратом Prostrilane є філінговий ефект. Клієнти спостерігають природне відновлення об'єму, що надає обличчю більш молодий та відпочинний вигляд.

**Як ви ставитеся до прохань клієнтів «хочу як у подружки» або «зробіть як на фото!»?**

Рекомендувати якусь процедуру я можу тільки індивідуально і, напевно, саме тому клієнти залишаються зі мною протягом багатьох років та навіть приїжджають з інших країн. Я завжди чесно кажу, що підходить пацієнтові, а яка процедура для нього марна; що можна відкоригувати і до якого рівня, а що вже не вийде. Перша консультація завжди займає не менше 40 хвилин: на ній ми обговорюємо всі питання та індивідуальні особливості. Важливо пам'ятати, що кожна людина унікальна і ніколи не потрібно бути схожим на когось іншого! Любіть та вдосконалюйте себе в студії косметології Graal.

## Graal

студія косметології Алли Ісаєвої

📍 вул. Портова, 4а

☎ (098) 299-2622

